

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI POGNO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1					
	Pasta burro e salvia	Risotto allo zafferano	Pizza napoletana	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e basilico
	Frittata	Mozzarella di bufala	cannellini in insalata con pomodori	pesce al forno	Arrosto di tacchino al forno
	Insalata di carote	insalata verde		Insalata mista	zucchine
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: bruschetta	Merenda: banane	Merenda: focaccia	Merenda: pane e marmellata
2					
	Ravioli di magro al burro	Minestrone di verdure con riso	Pasta al pesto	Chicche di patate al pomodoro	Risotto al parmigiano
	tacchino al limone	Arista di maiale al forno	crocchette di legumi	Platessa al forno	mozzarella
	Carote al vapore	Patate al forno	Insalata di carote	Insalata mista	pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta
	Merenda: crostata*	Merenda: bruschetta	Merenda: biscotti secchi e succo senza zuccheri aggiunti	Merenda: macedonia di frutta fresca	Merenda: banane
3					
	Pasta alla Norma	Pizza napoletana	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù
	Arrosto di tacchino al forno		tonno al naturale	Polpette di legumi/legumi	formaggio da taglio
	pomodori	Insalata mista con scaglie di grana	Insalata di lattuga	Carote in padella	zucchine
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: macedonia di frutta fresca	Merenda: banane	Merenda: torta casalinga*	Merenda: focaccia
4					
	pasta alla crudaiola (pomodoro e basilico)	risotto al parmigiano	Penne al pesto	Pasta al ragù vegetale	vellutata di zucchine/piselli
	Petto di pollo al forno/griglia	Frittata	Polpette di manzo	Mozzarella	PESCE ALLA MILANESE
	Carote al vapore	zucchine	Carote in padella	Insalata di pomodori	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta
	Merenda: focaccia	Merenda: pane e marmellata	Merenda: banane	Merenda: macedonia di frutta fresca	Merenda: bruschetta

