

**MENU' AUTUNNO/INVERNO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI POGNO**

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Passato di verdure con crostini	Risotto allo zafferano	Pizza napoletana	Pasta al pomodoro	Lasagne al forno
	frittata	Arrosto di tacchino	CAROTE E PISELLI	PLATESSA ALLA MILANESE	Formaggio
	Insalata di carote	cavolfiori gratinati		Fagiolini	SPINACI
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: banane	Merenda: pane e marmellata	Merenda: focaccia	Merenda: frutta fresca
2	Risotto al parmigiano	Minestrone di verdure con riso	PASTA E FAGIOLI	Chicche di patate al pomodoro	Pasta burro e salvia
	pesce gratinato	Tapulone	Formaggio da taglio	uovo sodo/frittata	Scaloppine di pollo
	CAROTE	Polenta	SPINACI	Insalata di finocchi	Insalata di lattuga
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta
	Merenda: crostata*	Merenda: pane e miele	Merenda: frutta fresca	Merenda: biscotti secchi	Merenda: banane
3	Pizza napoletana	Cannelloni di magro	Gnoccheti sardi pomodoro e ricotta	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù
	Prosciutto cotto	pesce al forno	FRITTATA/farinata	Polpette di carne bianca	Formaggio grana
	Broccoli al vapore	Insalata di carote	Insalata di lattuga	Carote in padella	Spinaci al burro
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	FRUTTA
	Merenda: pane e marmellata	Merenda: yogurt	Merenda :Torta* casalinga	Merenda: banane	Merenda: frutta
4	Risotto alla zucca	Pasta al burro	Lasagne vegetariane al forno	Polenta	Pasta e fagioli
	MOZZARELLA DI BUFALA	Scaloppine di pollo al limone	Polpette di legumi	Spezzatino di tacchino	Pesce in bianco al forno
	fagiolini	Broccoli al vapore	Insalata di lattuga	CAROTE e piselli	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta
	Merenda: focaccia	Merenda: pane e miele	Merenda: banane	Merenda: pane e olio	Merenda: yogurt

