

MENU' AUTUNNO/INVERNO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI POGNO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Passato di verdure con crostini frittata	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino	Pizza napoletana CAROTE E PISELLI	Pasta al pomodoro PLATESSA ALLA MILANESE	Lasagne al forno Formaggio
	Insalata di carote	cavolfiori gratinati		Fagiolini	SPINACI
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: yogurt	Merenda: banane	Merenda: pane e marmellata	Merenda: focaccia	Merenda: frutta fresca
2	Risotto al parmigiano pesce gratinato	Minestrone di verdure con riso Tapulone	PASTA E FAGIOLI Formaggio da taglio	Chicche di patate al pomodoro uovo sodo/frittata	Pasta burro e salvia Scaloppine di pollo
	CAROTE	Polenta	SPINACI	Insalata di finocchi	Insalata di lattuga
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta
	Merenda: crostata*	Merenda: pane e miele	Merenda: frutta fresca	Merenda: biscotti secchi	Merenda: banane
3	Pizza napoletana Prosciutto cotto	Cannelloni di magro pesce al forno	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta FRITTATA/farinata	Risotto allo zafferano Polpette di carne bianca	Pasta al ragù Formaggio grana
	Broccoli al vapore	Insalata di carote	Insalata di lattuga	Carote in padella	Spinaci al burro
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	FRUTTA
	Merenda: pane e marmellata	Merenda: yogurt	Merenda :Torta* casalinga	Merenda: banane	Merenda: frutta
4	Risotto alla zucca MOZZARELLA DI BUFALA	Pasta al burro Scaloppine di pollo al limone	Lasagne vegetariane al forno Polpette di legumi	Polenta Spezzatino di tacchino	Pasta e fagioli Pesce in bianco al forno
	fagiolini	Broccoli al vapore	Insalata di lattuga	CAROTE e piselli	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia di frutta
	Merenda: focaccia	Merenda: pane e miele	Merenda: banane	Merenda: pane e olio	Merenda: yogurt

